

BOTS

“Een plaats voor mensen met een psychosegevoeligheid”

Permanente vorming *Herstelgerichte Psychiatrie*

Mys Marnix Hoofdverpleegkundige Largo

Tassent Ruth Ergotherapeut Legato



BOTS



ACHTERGROND

Vanuit het PC Sint-Hiëronymus werd de noodzaak ervaren om (jonge) mensen met een psychosegevoeligheid een zorgaanbod te bieden dat laagdrempelig is en tevens aansluit bij de verschillende noden. Aanvankelijk werd gepoogd dit te organiseren op het dagcentrum Largo. Largo situeert zich naast Legato, een opnamedienst, binnen de psychosezorg van het PC Hiëronymus. De ervaring leerde snel dat de doelgroep van (jonge) mensen met een psychosegevoeligheid en/of eerste psychose moeilijk te bereiken was vanuit een (semi-)residentiële setting. Er was nood aan een specifieke plaats die deze leemte in het zorgprogramma kon opvullen.



AANPAK

De verschillende noden, waarvan hierboven sprake, werden gedistilleerd uit een SWOT-analyse opgemaakt door cliënten en hulpverleners uit 3 voorzieningen binnen psychosezorg. VDP (vroegdetectie), Legato (opnamedienst) en Largo (dagcentrum).

Uit deze analyse kwamen volgende kerngedachten naar boven: laagdrempeligheid, opname verkortend- en -opnamevoorkomend, aandacht voor zorgcontinuïteit, inschakelen van ervaringsdeskundigen en vrijwilligers, breed aanbod van inzichtelijke en verbindende activiteiten.

Het project BOTS bundelde deze kerngedachten en nam ze op in de werking. BOTS kende een eerste onderkomen in een interieurzaak in het centrum van Sint-Niklaas. Deze niet-GGZ-locatie trachtte aan bezoekers en medewerkers een herstelbevorderend klimaat te bieden. Inzet op laagdrempeligheid en sociale inclusie trachten bij te dragen tot het bespreekbaar maken van psychosegevoelige ervaringen. Bezoekers, hulpverleners, vrijwilligers en ervaringsdeskundigen geven samen gestalte aan het project.

Na het beëindigen van het pop-up huurcontract verhuisde BOTS naar het jeugdcentrum Den Eglantier. Het jeugdcentrum bevindt zich vlakbij de scholengemeenschap aan de Grote markt van Sint-Niklaas. Deze locatie geeft BOTS nieuwe opportuniteiten om aan te sluiten bij de beoogde doelgroep en werkwijze.



INSPIRATIE VOOR ANDEREN

BOTS is een laagdrempelige plek voor mensen met een psychosegevoeligheid, gelokaliseerd buiten de muren van de 'reguliere zorg'.

In BOTS is iedereen met een psychosegevoeligheid welkom. Men kan er vrijblijvend langsgaan voor een tas koffie en een babbel, een ontspannend en/of een therapeutisch aanbod.

Er wordt niet gewerkt met doorverwijzingen, intakes of aanmeldingen: wie interesse heeft, mag en kan gewoon langskomen. Bovendien is BOTS voor de bezoekers gratis.

Het is open op maandag-, woensdag- en vrijdagmiddag. BOTS werkt volgens het participatiemodel waar bezoekers, hulpverleners, vrijwilligers en ervaringsdeskundigen op een gelijkwaardige manier bijdragen aan de doelstellingen van het project.



BRONNEN

Den Hollander D, Wilken JP. (2015). Zo worden cliënten burgers (Vol. 5). Swp, Uitgeverij B.V.

Tsjak J. (2015). Acceptance & Commitment Therapy (Vol. 2). Bohn Stafleu van Loghum.

Bezoek 'centrum de Brouwerij' maart 2015

Studiedag psychosenet bezoek 'Enik Recovery College' december 2019

2019 Studiedag Psychosenet bezoek 'Bij Bram' december 2019



DOEL

Geconfronteerd worden met een psychose is voor vele mensen een ingrijpende ervaring waarbij de meest evidente zaken in het leven ernstig verstoord kunnen geraken. Het samenbrengen van deze ervaringen in een herstelbevorderende omgeving en de reeds bestaande zorg biedt voor velen nieuwe perspectieven. Het openlijk en vrij kunnen spreken over het ervaren van een psychosegevoeligheid met mensen die gelijkaardige ervaringen hebben, leidt tot nieuwe inzichten voor alle betrokkenen. BOTS wil in die zin tegemoetkomen aan vele noden binnen het herstelproces. Deze noden zijn individueel verschillend. De inzet van krachten uit de (semi-) residentiële, ambulante zorg en ervaringsdeskundigen zijn hierbij het DNA van BOTS. We zijn ervan overtuigd dat door deze werkwijze een laagdrempeligheid ontstaat en dat dit de weg naar de gepaste zorg voor sommige bezoekers faciliteert. Tegelijk geloven wij dat door de inzet van een mix van ervaringsdeskundigen, vrijwilligers en hulpverleners het persoonlijk herstelproces bevorderd wordt. BOTS heeft in die zin de ambitie opnamevoorkomend en/of -verkortend te zijn.



RESULTAAT

3 Maal per week is BOTS toegankelijk voor de beoogde doelgroep. Voor de Covid-19 uitbraak kon je er op maandag, woensdag en vrijdag telkens van 12u00 tot 17u00 terecht. In de huidige heropstartperiode na Covid-19 is dit enkel fysiek mogelijk op maandagnamiddag. De andere momenten blijft de telefonische permanentie beschikbaar en hebben we een wekelijks videogesprek op woensdag. We willen zo snel mogelijk terug naar de oorspronkelijke werking.

Maandelijks houden we een lunchplanning waarop de activiteitenkalender voor de komende maand vorm krijgt. Naast een aantal inzichtelijke activiteiten met betrekking tot psychosegevoeligheid ligt de nadruk op verbindende activiteiten veelal geïnspireerd door de inbreng van de bezoekers.

BOTSinc., wat staat voor BOTSincorporation, is een bijeenkomst met verschillende (potentiële) partners. Deze bijeenkomsten geven BOTSmedewerkers de gelegenheid uitleg te geven over veelal persoonlijke ervaringen met psychosegevoeligheid. Partners zijn vaak niet-GGZ-gebonden. Zo konden we met BOTSinc. onder andere straathoekwerkers, CLB, scholen, bureaus, en jeugdhuiswerkers bereiken.



BESLUIT

Op een korte tijdspanne wist BOTS als plaats voor mensen met een psychosegevoeligheid uit te groeien tot een begrip in de regionale psychosezorg. BOTS verwierf bekendheid binnen de GGZ maar ook ver daarbuiten. Het warm onthaal dat je er als bezoeker mag ervaren, de implementatie in een niet-GGZ-omgeving en een mix van krachten en ervaring van diverse mensen zijn werkende ingrediënten voor deze dynamische organisatie.

Het geloof van de directie van PC Sint-Hiëronymus in dit project, de onuitputtelijke inzet van vele BOTSmedewerkers en de vele inspiraties die wij konden halen uit de Masterclass herstelgerichte psychiatrie sterken ons om met BOTS verder te gaan en te blijven groeien.

BOTS wil in het 'gewoon doen' als attitude een boodschap van hoop uitdragen aan hen die van nabij te maken hebben met psychosegevoeligheid.

BOTS

Jeugdcentrum Den Eglantier
Apostelstraat 13
9100 Sint-Niklaas

Maandag 12u00 - 17u00
Woensdag 12u00 - 17u00
Vrijdag 12u00 - 17u00

☎ 0476 20 54 89
@ bots_sintniklaas
f botssintniklaas

Mys Marnix marnix.mys@hieronymus.be
Tassent Ruth ruth.tassent@hieronymus.be

www.Psychosenet.be
Info@psychosenet.be

www.UGent.be
Info@Pevpat.be

PSY
CHO
SEN
ET .BE

